

汝等有智者勿於此生疑

當斷今永盡佛語實不虛

如醫善方便爲治狂子故

實在而言死無能說虛妄

我亦爲世父救諸苦患者

汝等智者

あらん者

此に於て疑を生ずることなけれ

當に断じて永く尽きしむべし

佛語は実にして虚しからず

医の善き方便をもつて

狂子を治せんが為の故に

実には在れども而も死すといふに

能く虚妄を説くものなきが如く

我も亦為れ世の父

諸の苦患を救う者なり

「妙法蓮華經如來壽量品第十六」

咲きやういのち

寺院・教会名



ここら、ギスギスしていませんか？イライラしていませんか？からだ、力みすぎていませんか？リラックスできていますか？生活の中で、ストレスを感じていませんか？

そこで、お題目＝南無妙法蓮華經をお唱えしてみましょう。

いま初めて唱える方も、ご信者の方も
一回・二回・十回・百回……。

不思議に気持ちが落ち着き、からだの力みが抜けてきませんか。
不思議にストレスが消えていきますか。
リラックスすると潜在意識の扉が開き、
自分の能力が十二分に發揮できませんか。

ストレスが消えれば、病気が減り、老化も歩をゆるめます。

いま一度大きく息をつて、

お題目＝南無妙法蓮華經をお唱えしてみましょう。

一回・二回・十回・百回……。

不思議にリラックスてきて、集中している自分に気づきます。
ここらのギザギザがなくなつて、人間関係がうまくいきます。

さあ、みんなで、声高らかにいこうよ／＼まで

お題目＝南無妙法蓮華經をお唱えしてみましょう。

自分が、家族が、まわりのみんながしあわせになれるばかりです。