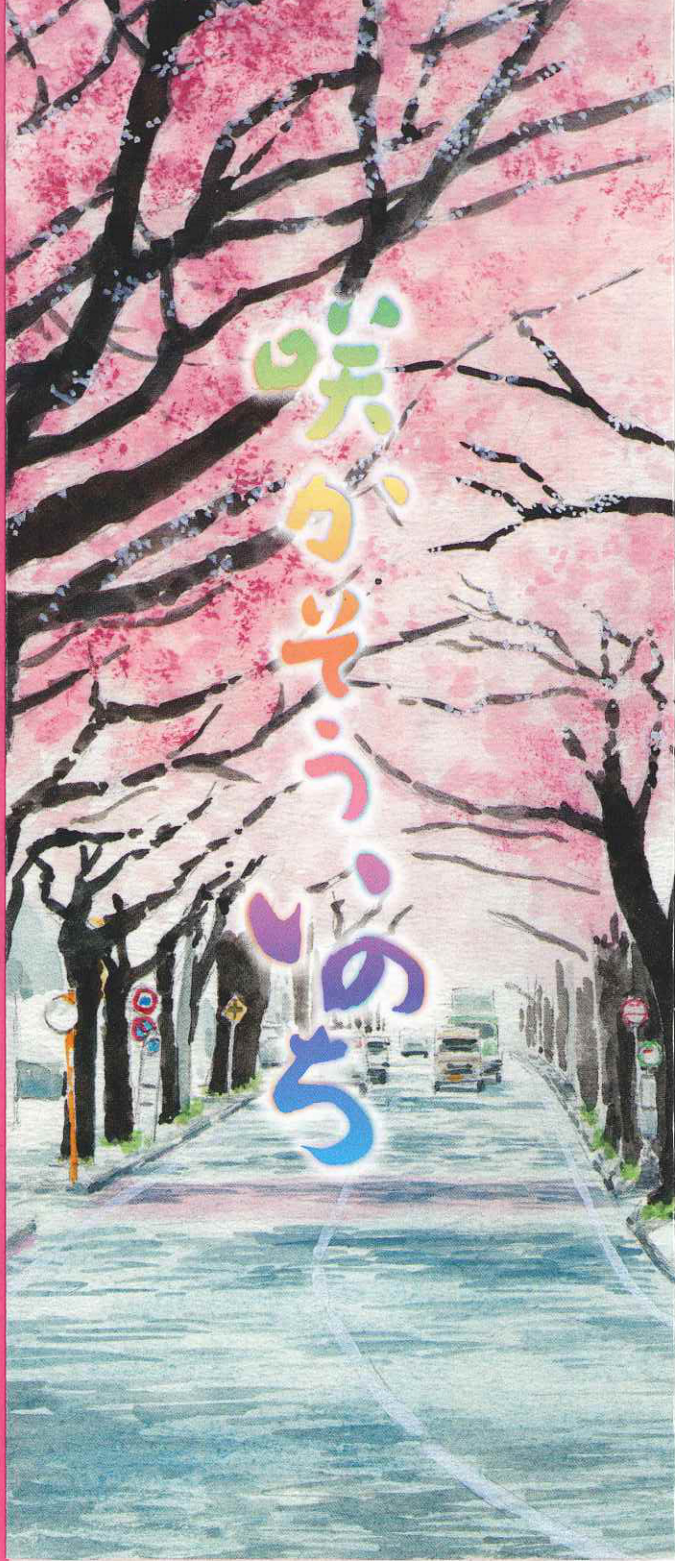


日蓮大聖人の教えを正しく伝える法華宗



咲がそういち

Q お彼岸とはなんですか。

A 「彼岸」とは仏道修行を経てたどり着く「悟りの境地」を表した言葉です。日本では、悟りの境地に向かう仏道修行を行う期間として、春分の日と秋分の日を中日として前後合わせて七日間を「お彼岸」「彼岸会」として定められています。なお、今年の春のお彼岸は三月十七日～二十三日です。

Q お彼岸の期間に行う修行にはどんなものがありますか。

A お彼岸に行うべき修行としては六つの項目があり六波羅蜜・六度といえます。

- | | |
|--------------|-----------------|
| ・布施（施すこと） | ・精進（怠けないこと） |
| ・持戒（教えを守ること） | ・禅定（心を落ち着かせること） |
| ・忍辱（堪え忍ぶこと） | ・智慧（学ぶこと） |

